

# Seniorenachmittage

## PROGRAMM FÜR DIE SAISON 2023/2024

Seniorenachmittage

Dienstag, 05. Dezember 2023

### WEIHNACHTSFEIER

Feierliche Einstimmung auf Weihnachten mit Gesang und einer Geschichte zur Adventszeit

Dienstag, 30. Januar 2024

### STUBETE

Montag, 04. März 2024

### THEATER SENIOREN-BÜHNE BELP

«Öppe e Million»

Lustspiel in drei Akten von Gottfried Schenk

Das Seniorenachmittag-Team hat ein abwechslungsreiches Programm für die kommende Wintersaison zusammengestellt. Wir hoffen viele Senioren und Seniorinnen in der Froburg an unseren Anlässen begrüßen zu können.

MARIANNE MEYER

VEREIN 65PLUS SENIORENNACHTMITE WIEDLISBACH

# Spitex

## FUSSPFLEGE – EINE NEUE BERUFLICHE PERSPEKTIVE ENTDECKT

Der Bedarf an Fusspflege – insbesondere an Podologinnen und Podologen – wird im Gesundheitswesen auch in den kommenden Jahren weiter steigen. Entsprechend gut sind die Perspektiven für alle ausgebildeten Fusspflegerinnen und Fusspfleger. Nadja Morgenthaler vom Team Hauswirtschaft hat anfangs Jahr die Fusspflege als berufliche Perspektive für sich entdeckt und arbeitet neu auch als kosmetische Fusspflegerin in der Spitex Oberaargau AG.



Schmerzfreie und schöne Füße dank professioneller Pflege.

«Die Tätigkeit als Fusspflegerin bietet mir eine attraktive Kombination von Arbeiten für und mit Menschen, manueller Tätigkeit, Umgang mit Technik und Anwendung von Fachwissen», sagt Nadja Morgenthaler. Seit sie ihre Prüfung zur kosmetischen Fusspflegerin bei der Swiss Beauty Academy Keller im Juli 2023 bestanden hat, arbeitet die 23-Jährige nebst ihrer Haupttätigkeit im Team Hauswirtschaft auch mit viel Freude und Engagement für die Fusspflege-Kunden der Spitex Oberaargau AG. Als kosmetische Fusspflegerin sei sie vor allem zuständig für die Verschönerung der Nagelform, die Nagelplatte wie auch Hornhautentfernungen und Massagen. «Besonders bei betagten Menschen ist die richtige und sorgfältige Pflege der Füße wichtig, um Veränderungen oder Verletzungen vorzubeugen», weiss Nadja Morgenthaler. Als kosmetische Fusspflegerin behandelt sie jedoch selber keine Kundinnen und Kunden mit einem spezifischen Fussrisiko.

### Spezialisierte Fusspflege

Als Menschen mit einem spezifischen Fussrisiko gelten Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus, rheumatoider Arthritis, Rheuma, Teilfussamputationen oder Dialy-



Nadja Morgenthaler beim Aufbereiten von Fusspflege-Instrumenten.



Medizinische Fusspflege oder Podologie ist die präventive, therapeutische und rehabilitative Behandlung am gesunden, von Schädigungen bedrohten oder bereits geschädigten Fuss. Kosmetische Fusspflege ist die Ausübung der pflegerischen und dekorativen Massnahmen am gesunden Fuss.

sepatienten. Weil solche Risiko-Füße ausschliesslich in die Hände von Podologinnen und Podologen respektive Pflegefachpersonen HF gehören, arbeiten bei der Spitex Oberaargau AG sowohl medizinische als auch kosmetische Fusspflegerinnen (siehe Box).

### Abwechslungsreiche Arbeiten

Im Team Hauswirtschaft der Spitex Oberaargau AG arbeitet sie seit bald zwei Jahren: «Nach meiner dreijährigen Lehre zur Fachfrau Hauswirtschaft wusste ich, dass ich in der Spitex arbeiten möchte. Die abwechslungsreichen Arbeiten in diversen Haushalten und mit verschiedenen Menschen haben mich schon immer fasziniert.» Mit ihrer zusätzlichen Tätigkeit als Fusspflegerin hat sie nun eine nächste Herausforderung angepackt, die ihr weitere berufliche Perspektiven eröffnet. Nadja Morgenthaler ist in ihrer Freizeit gerne mit dem Motorrad unterwegs oder als Schiedsrichterin auf dem Hornusserplatz Rütshelen anzutreffen.

VERENA ZIMMERMANN

GESCHÄFTSFÜHRERIN SPITEX OBERAARGAU AG